

Sophrologie

Science de l'harmonie de la conscience, présente un ensemble de techniques de relaxation du corps et de l'esprit qui permettent une action positive sur son propre fonctionnement.

Conditions d'admission : Certificat de l'enseignement secondaire inférieur
Ou réussite d'un test d'admission.

● Harmonie vitale par la sophrologie

Harmonie vitale avec soi-même – phase de présentation	140 périodes	Marche	Mardi	18h00 à 21h00	70,20€
			Lundi	9h00 à 12h00	
Niveau 3	120 périodes	Marche	Lundi	13h30 à 16 h00	66,60€

Attestation de réussite.

Demandeur d'emploi indemnisé ou en stage d'attente, bénéficiaire du CPAS,

25 euros par année

www.sophro-zen.be